

1^{ER} - 18
OCTOBRE 2025

ON S'ENGAGE ?

PARCOURS DÉCOUVERTE DE L'ENGAGEMENT ASSOCIATIF

FOCUS SUR LES ASSOCIATIONS DE
LUTTE CONTRE LA PRÉCARITÉ ET
D'ANIMATION DE LA VIE SOCIALE



FIGEAC
CAPDENAC - GARE



Direction des services départementaux
de l'éducation nationale
du Lot

Une **expérimentation** dans le cadre
de la Convention Territoriale Globale





UNE QUINZAINE POUR DÉCOUVRIR DES ASSOCIATIONS D'ANIMATION DE LA VIE SOCIALE ET DE LUTTE CONTRE LA PRÉCARITÉ

Cette **première expérimentation d'un Parcours découverte de l'engagement associatif** à l'échelle des Communes de Figeac et Capdenac vise à faciliter la découverte des associations de lutte contre la précarité (distribution alimentaire, vesti-boutique, soutien scolaire...) et les structures de l'animation de la vie sociale, disposant d'un agrément de la CAF, et pourquoi pas vous permettre de vous engager à leurs côtés.

Cette quinzaine met aussi en lumière la diversité de l'engagement à travers une projection, des expositions et rencontres associatives.

Ce dispositif s'inscrit dans le cadre de la **Convention Territoriale Globale**. Cette convention cadre, multi partenariale (CAF du Lot, Caf de l'Aveyron, MSA Midi-Pyrénées Nord, Département, Etat, 21 communes), **oriente les actions en soutien des services aux familles dont l'animation de la vie sociale et de la vie associative**.



LE FONCTIONNEMENT DU PARCOURS

- **Repérez** l'association et les activités qui vous intéressent,
- **Inscrivez-vous** directement auprès de la structure,
- **Rendez-vous** auprès de l'association et **partagez** ce moment.

DU 1^{ER} AU 18 OCTOBRE 2025

Figeac :

- Emmaüs
- Les Restos du Cœur
- La Croix-Rouge française
- Le Secours Populaire
- Regain
- SAS
- Les Amis du Freego
- L'Arrosoir

Capdenac-Gare :

- Office Social et Culturel

En + : 5 temps forts

Monalisa, un engagement à découvrir : la force du collectif pour vaincre la solitude p. 11

1^{er} > 16 octobre Exposition - **Regards sur l'engagement des jeunes en Occitanie** p. 12
 Espace Jeunes Intercommunal
 Entrée libre

7 octobre Projection - "**Les Petites Mains - Quatre saisons en bénévolat**" p. 12
 Suivie d'un débat
20h30 - Astrolabe - Entrée libre

25 septembre > 8 octobre Exposition - **Des jeunes (in)déterminées de l'engagement, qui insère à l'insertion qui engage, quelle(s) place(s) pour les jeunes ?** p. 13
 IUT - Entrée libre

Focus sur GUID'ASSO - réseau national d'appui :

13 octobre Apéro - Asso' - **3 ateliers pour faciliter la vie des associations** p. 14
18h-20h - Figeacteurs
 ➤ A destination des acteurs associatifs du territoire

16 octobre Journée de formation - **Au secours, personne ne veut être Président !** p. 14
9h30 - 17h - rue Victor Delbos
 ➤ A destination des acteurs associatifs du territoire
 Participation demandée

LES ASSOCIATIONS À DÉCOUVRIR



Association d'Education Populaire et reconnue d'Intérêt Général, l'OSCC gère et organise des structures enfance et jeunesse sur les temps péri et extrascolaires. Agréée Espace de Vie Sociale, l'association développe des services aux habitants, des actions de lien et d'animation du territoire.

CAPDENAC - GARE

Sur inscription - 05 65 63 83 45 - contact@vieacapdenac.fr

Type d'engagement à découvrir :

Soutien scolaire
17h - 18h



Conduite bénévole Aide à la Mobilité Intérieure
8h30 - 12h30



Monalisa (lutte contre l'isolement social)
Visite en EHPAD
14h30 - 18h30



LES ASSOCIATIONS À DÉCOUVRIR



Association de solidarité locale, régionale, nationale et internationale qui accompagne par des soutiens financiers (paiement factures) ou des dons de matériel d'équipement. Récupération gratuite chez les particuliers ou apport volontaire sur place de tout objet équipant un logement, tri, remise en état et vente.

FIGEAC
 2 Impasse de Bel Air (Avenue de Toulouse)
Sur inscription : emmaus.figeac@orange.fr

Type d'engagement à découvrir :

Découvrir les coulisses d'Emmaüs :

la réception et arrivage des dons, le tri (*textile, vaisselle, livres...*), remise en état de certains matériel, mise en rayon pour la vente.

10h - 12h ou 14h30 - 16h30



Lutte contre le gaspillage alimentaire et promotion de la solidarité locale par la collecte de denrées alimentaires mises à disposition dans quatre frigos en libre-service dans la ville de Figeac au sein :

- Du Centre Social et de Prévention Nicole Paulo
- Du café associatif l'Arrosoir
- De l'IUT
- De l'IFSI

Figeac
 Centre Social et de Prévention Nicole Paulo
 Place Vival - **Sur inscription** : 06 72 53 78 30

Type d'engagement à découvrir : récolte de denrées alimentaires et distribution

Mardi 10h
 RDV au Centre Social et de Prévention Nicole Paulo



Jeudi 10h
 RDV au Centre Social et de Prévention Nicole Paulo



Samedi 18h
 RDV au Magasin de Producteurs Les Giroflées



LES ASSOCIATIONS À DÉCOUVRIR



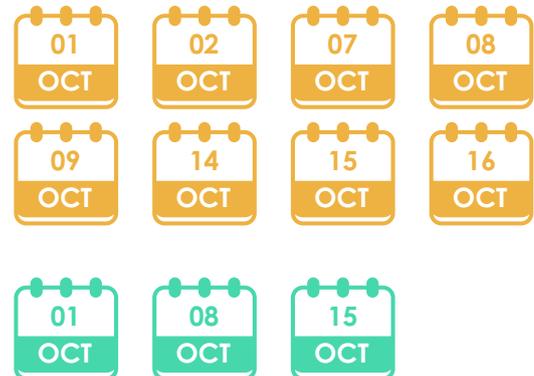
Le Secours populaire français est une association de solidarité qui lutte contre la pauvreté et l'exclusion, agréée mouvement d'éducation populaire, elle est aussi reconnue comme complémentaire de l'école publique.

Figeac
 ZI LAFARRAYRIE - 8 Avenue Claude Huet
Sur inscription : 06 87 86 34 90

Type d'engagement à découvrir :

Visite des lieux, présentation des activités de l'association et temps de partage autour de la réception des marchandises et du tri
 9h30 - 12h ou 14h - 17h

Accompagnement scolaire au Centre Social Nicole Paulo
 14h - 16h



LES ASSOCIATIONS À DÉCOUVRIR



Fondés par Coluche en 1985, les Restos du Cœur sont une association loi de 1901, reconnue d'utilité publique, sous le nom officiel de « les Restaurants du Cœur – les Relais du Cœur ». Ils ont pour but « d'aider et d'apporter une assistance bénévole aux personnes démunies, notamment dans le domaine alimentaire par l'accès à des repas gratuits, et par la participation à leur insertion sociale et économique, ainsi qu'à toute action contre la pauvreté sous toutes ses formes »



Figeac

Rue de la Pintre

Sur inscription : 06 75 84 18 14

Type d'engagement à découvrir :

Réception et gestion des stocks

8h - 12h



Réception des surgelés

9h - 11h



Distribution alimentaire

9h30 - 12h15



13h30-17h



Ménage des locaux

9h - 11h



LES ASSOCIATIONS À DÉCOUVRIR



croix-rouge française

La Croix-Rouge française agit pour protéger et relever sans condition, les personnes vulnérables et construire avec elles leur résilience.

Mouvement humanitaire présent dans 191 pays depuis 160 ans, association indépendante, reconnue d'utilité publique, qui regroupe plus de 60 000 bénévoles engagés sur le territoire Français. Ils agissent dans 5 grands domaines : l'urgence et les opérations de secours, l'action sociale, la formation, les métiers du sanitaire, du social et du médico-social.



Figéac

24 rue des Maquisards

Sur inscription : 06 75 74 65 93

Type d'engagement à découvrir :

Découverte de l'équipe, des différentes actions (tri des textiles, colis alimentaire, vestiboutique, maraude...) et des possibilités d'implication.

Mardi et jeudi de 14h à 18h



Samedi de 9h30 à 13h



LES ASSOCIATIONS À DÉCOUVRIR



REGAIN est une association qui favorise l'entraide, la solidarité et le lien social sur le territoire du Grand Figeac, en proposant des emplois aux publics éloignés de l'emploi, et des services aux entreprises et aux habitants du territoire. L'offre de Regain s'inscrit dans une logique d'économie circulaire, favorisant l'emploi, le ré-emploi et le développement durable.



Figeac

Ceint d'Eau - **Sur inscription** : 06 73 67 07 22
responsablechantiers@regain-figeac.fr

Type d'engagement à découvrir :

Visite de la recyclerie en petit groupe : découverte du tri et test de jouets, du petit électroménager et du matériel multimédia et informatique.

Découverte de l'atelier dédié aux livres, au bois et aux vélos, ainsi que participation à l'aménagement du magasin.

Mardi 14h-17h / **Mercredi, jeudi, vendredi, samedi** : 10h-12h et 13h30-17h



LES ASSOCIATIONS À DÉCOUVRIR



Association qui a pour but de mener sur le territoire des communes de Figeac et du Grand Figeac toutes activités susceptibles de secourir la population au titre de l'action sociale.



Figeac

12, Avenue Casimir Marcenac

Sur inscription : 06 07 54 03 20 - sasfigeac@gmail.com

Type d'engagement à découvrir :

Visite de la Vestiboutique et participation au tri des textiles

9h30 - 11h30



Visite et permanence à la Vestiboutique

13h30 - 17h30



Distribution alimentaire

9h30 - 11h15



LES ASSOCIATIONS À DÉCOUVRIR



L'arrosoir est un café associatif convivial qui s'inscrit dans une économie sociale et solidaire. Une centaine d'activités sont proposées chaque mois (concerts, soirées jeux, ateliers, rencontres, théâtre, lectures, conférences, projections...) Ce lieu est propice aux rencontres, échanges et découvertes.

Depuis 2020, l'Arrosoir a reçu l'agrément Espace de Vie Sociale par la CAF du Lot ce qui lui permet d'accompagner les initiatives citoyennes et collectives.

 **Figeac**
 5, rue Crussol
 > **Sans inscription**

Type d'engagement à découvrir :

Temps de découverte, d'immersion autour de 2 activités :

- **16h-17 : le "café bidouille"** : un projet de réparation d'objets animé par des bénévoles
- **17h - 20h : une permanence bar**, lors d'une soirée concert



Monalisa :



Un engagement à découvrir

Vous souhaitez vous engager comme bénévole dans la lutte contre l'isolement social des personnes âgées ?



Des équipes de bénévoles, proposent de rendre visite à des personnes âgées isolées. Elles ont été formées et ont reçu la reconnaissance officielle de l'association nationale MONALISA, leur permettant de réaliser ces visites.



Ce qui peut être proposé : Visite à domicile et en structure, lecture, promenade, discussion, être à l'écoute de la personne, etc.

Si vous voulez donner un peu de temps et que vous souhaitez vous impliquer bénévolement, vous pouvez rejoindre une équipe citoyenne en toute simplicité.

Figeac
 Maison des Seniors
 7 rue Sainte Marthe
 > **Sans inscription**

Type d'engagement à découvrir :

Session d'information sur le dispositif
 avec la coordinatrice départementale
 du dispositif en vue de la constitution
 d'une équipe à Figeac
 15h-15h30

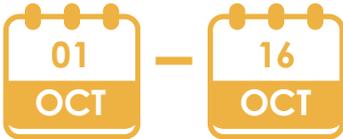


Capdenac-Gare
 > **Inscription :**
 05 65 63 83 45 - contact@vieacapdenac.fr

Monalisa - visite en EHPAD
 avec l'équipe de Capdenac-Gare
 14h30 - 18h30



Exposition



Regards sur l'engagement des jeunes en Occitanie

Espace Jeunes Intercommunal
1 ter, Avenue Philibert Delprat
Figeac

Lundi -Vendredi de 9h à 18h,
le Mercredi de 12h à 18h.

Projection



20h30 : projection "Les Petites Mains - 4 saisons en bénévolat"

Suivi d'un échange avec le public, en présence de responsables associatifs locaux

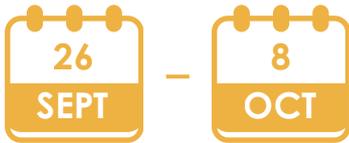
- Un film de Jean-Michel Dury
- Production France Télévisions / Faites un vœu en
- coproduction avec Seppia / Les films du tilleul
- 52 minutes

L'Astrolabe
2 Boulevard Pasteur, 46100 Figeac
Entrée libre



Fanny, Régine, Joëlle et Jean-François sont bénévoles. Après leur travail et à côté de leur vie de famille, il et elles donnent de leur temps et de leur énergie pour les autres, pour faire évoluer les choses là où ils vivent, pour défendre une cause qui leur paraît noble et juste. Qu'est-ce qui les pousse à s'engager ainsi ? Que reçoivent-ils en échange ? Que trouvent-ils dans l'action bénévole qu'ils ne trouvent pas ailleurs ?

Exposition



Des jeunes (in)déterminées de l'engagement qui insère à l'insertion qui engage, quelle(s) place(s) pour les jeunes ?

Une exposition de sociologie visuelle . L'objectif initial pour la DRAJES était d'interroger la relation engagement/insertion, notamment pour les jeunes en difficultés : quel pouvait être l'impact de l'engagement sur l'insertion des jeunes. Confiée à Boris Teruel, sociologue ayant conduit de nombreuses recherches sur les jeunesses, l'étude a permis d'aller au-delà des questionnements de départ et apporte un éclairage nouveau sur les dispositifs d'engagement existants, leur efficacité, et leur capacité à répondre aux besoins et aspirations des jeunes en difficulté d'insertion.

 **IUT de Figeac**
 Avenue de Nayrac

➤ 9h - 18h

FOCUS



Guid'Asso est un réseau d'appui pour les associations, qui fonctionne depuis début 2025 dans le département.

Les structures du réseau ont pour mission d'orienter, informer et accompagner les associations lotoises sur toutes les questions liées à la vie associative : de la structuration d'une association à sa gestion comptable, en passant par l'emploi, les relations partenariales, les questions statutaires ou juridiques ou le bénévolat.

Le réseau Guid'Asso du Lot est co-animé par la Direction départementale de la vie associative (SDJES / DSDEN) et l'Université Rurale Quercy Rouergue (URQR). Il est composé de structures privées ou publiques d'appui à la vie associative. En 2025, quatre sont implantées dans le Grand-Figeac et trois autres y interviennent

Les structures Guid'Asso du territoire :

- Figeacteurs
- Centre Social La LoCollective [Sud]
- Centre Social REISSA [Ouest]
- Office Social et Culturel Capdenacois
- Université Rurale Quercy Rouergue
- ProSport
- Département du Lot

Apéro Asso



18h - 20h : 3 ateliers pour faciliter la vie des associations

- o Comment mobiliser les bénévoles ?
- o Mes statuts sont-ils à jour ?
- o Comment financer les activités de la structure ?



Figeacteurs

10 rue de Clermont, 1^{er} étage

Figeac

Formation



" Au secours personne ne veut être Président.e! " 9h30 - 17h30 (pause repas d'une heure)

- Peur des responsabilités, manque de temps, charge mentale... Autant d'arguments invoqués pour expliquer le manque d'implication dans le bureau ou le conseil d'administration d'une association. Le renouvellement des bénévoles aux postes de dirigeant.e.s est un vrai casse-tête et une source d'inquiétude quant à la pérennité de l'association.
- Cette formation vous propose de préparer la relève et de faciliter l'engagement dans vos instances dirigeantes. Elle offre d'explorer les freins et motivations des bénévoles, les enjeux de transmission et vous propose des outils concrets pour renouveler vos dirigeant.e.s.
- En vous appuyant sur des apports techniques et méthodologiques, enrichis d'échanges entre participant.e.s, vous déterminerez des pistes d'actions pertinentes pour votre association.

➤ **Formatrice : Céline GONZALEZ**, Chargée d'accompagnement Guid'Asso Généraliste 46
05 65 81 26 64 - 07 86 40 01 84 - celine@urqr.org

➤ **Tarifs :**
20 € de participation aux frais pour les bénévoles
350 € pour les salariés (*prise en charge possible par OPCO*)



Salle Jeanne Galieu

Ancien CES

2 rue Victor Delbos

Figeac

GRAND FIGEAC terre d'avenir

LES STRUCTURES PARTENAIRES DE CETTE EXPÉRIMENTATION



Direction des services départementaux
de l'éducation nationale
du Lot