

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Des ateliers numériques gratuits dédiés aux seniors organisés par le Grand-Figeac en 2026

Le Grand-Figeac, lauréat de l'Appel à projets "Lien social et innovation" lancé en février 2025 par la CARSAT* Midi-Pyrénées, proposera en 2026 un dispositif original à Figeac et Latronquière : la mise en place d'ateliers numériques gratuits dédiés aux seniors de plus de 60 ans à la retraite. Objectifs ? Participer à la prévention de la perte d'autonomie et à la lutte contre l'isolement des personnes retraitées.

Ces sessions permettront aux participants de se familiariser avec les usages du numérique du quotidien. Ils pourront venir avec leur propre équipement (téléphone, tablette ou ordinateur portable) ou utiliser les appareils mis à disposition par le Grand-Figeac.

Au-delà de l'apprentissage numérique, ces ateliers ont pour ambition d'être des espaces d'échanges, notamment pour changer le regard porté sur l'avancée en âge. Chaque séance sera ainsi ponctuée d'un temps de convivialité, favorisant le dialogue, la rencontre et la création de liens entre participants. Cette dimension sociale constitue l'un des piliers du projet.

Avec ce dispositif, le Grand-Figeac réaffirme son engagement en faveur d'un territoire toujours plus solidaire et inclusif, tout en accompagnant l'autonomie des seniors face aux évolutions numériques.

** Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé Au Travail*

Information et calendriers des ateliers de Latronquière et de Figeac :

<https://www.grand-figeac.fr/des-ateliers-numeriques-gratuits-dedies-aux-seniors-organises-par-le-grand-figeac-en-2026/>

Contact et inscriptions :

- **France Services de Latronquière** : 05 65 11 61 97 - franceservices.hautsegala@grand-figeac.fr
- **Espace Public Multimédia de Figeac** : 05 65 34 81 86 - jessica.pascalou@grand-figeac.fr

Contact presse : Varuna LIUTKUS – 05 65 11 22 76 – varuna.liutkus@grand-figeac.fr