

# MÉDIATHÈQUE & FRANCE SERVICES D'ASSIER

Programme  
janvier/mars  
2026

## JANVIER

Vendredi 9 janvier · 14h30 · Bla-bla numérique : Windows 11  
mon ordinateur est trop vieux, que faire ?



Il existe bien des solutions avant de vous débarrasser d'un ordinateur « trop vieux » ou d'en racheter un neuf. Si vous êtes dans ce cas ou que vous vous questionnez sur le sujet, nous verrons les différentes possibilités pour redonner une seconde jeunesse à votre appareil.

Avec le conseiller numérique du Grand-Figeac  
Sur inscription, apportez votre ordinateur.

## FÉVRIER

Vendredi 6 février · 14h30 · Bla-bla numérique : Numérique et santé

Comment le numérique peut nous permettre d'organiser notre santé ? De la prise de rendez-vous médicaux aux suivis de nos remboursements de soins en passant par les échanges de documents avec les différents professionnels de santé, nous découvrirons quelques applications utiles.

Avec le conseiller numérique du Grand-Figeac  
Sur inscription, apportez votre smartphone.

## MARS

Mercredi 4 mars · 10h · Histoires de môtmes *En avant la musique !*

Des comptines aux instruments, du vinyle au MP3, les livres racontent la musique à leur manière, au fil des pages qui chantent la mélodie d'hier et d'aujourd'hui... Laissez-vous bercer par nos bibliothécaires qui ont orchestré quelques lectures où les mots chantent, pour écouter, rêver... et peut-être fredonner !

Dans le cadre de Graines de moutards  
Lectures pour enfants à partir de 4 ans

Les autres dates dans les médiathèques du réseau : le 27 fev. 10h à Cajarc

## Mercredi 4 mars · 17h · Parentalité numérique : Vos ados et les écrans



Comment aider vos ados à équilibrer leur temps d'écran, à les protéger de contenus

Inadaptés ? Nous aborderons des sujets tels que les contrôles parentaux, le cyberharcèlement, la e-réputation.

Avec le conseiller numérique du Grand-Figeac

Sur Inscription

## Vendredi 6 mars · 14h30 · Bla-bla numérique : France Connect, qu'est-ce que c'est et comment s'en servir ?



**France  
Connect**

Vous en avez assez des Identifiants et mots de passe différents pour chacun des sites que vous consultez ? France Connect permet d'utiliser un Identifiant unique pour vous connecter sur l'ensemble des sites administratifs (CAF, France Travail...).

Vous désirez en savoir plus, créer vos accès France Connect ? Ce temps fait pour vous.

Avec le conseiller numérique du Grand-Figeac

Sur Inscription

## Jeudi 19 mars · 19h et 20h projection · Café musique cinéma ·

Pour la quatrième année venez nous rejoindre pour un café musique cinéma. A 19h nous vous proposons de découvrir une sélection de livres et de musique autour de Joséphine Baker et à 20h assister à la projection d'un documentaire sur cette artiste protéiforme.

Dans le cadre de Féminin Pluriel-le

Entrée libre et gratuite

Médiathèque et France services d'Assier · Rue de la Pierre levée · 05 65 10 87 31 · 05 65 10 85 89  
mediatheque.assier@grand-figeac.fr · franceservices.assier@grand-figeac.fr



CONSEILLER  
NUMÉRIQUE  
France  
services

